

# 正见周刊



2024年5月2日晚，美国神韵世界艺术团在德国不来梅大都会剧院（Metropol Theater Bremen）上演了今年当地第三场、也是最后一场演出。神韵在不来梅的三场演出门票全都提前售罄，纯善纯美的艺术呈现引发轰动效应，德国名流精英慕名而来，观看演出后他们都向神韵艺术家致以崇高敬意。

第 1133 期

2024 年 5 月 7 日

不一会，通过校长找到了那位老师，我跟老师通了电话。我说：你家昨天办事情，有没有一个亲戚叫赵 XX 的。他说是。我说他礼上错了吧，上到我家帐桌了，礼钱 300 元。今天我特意来饭店，通过饭店老板来给你送钱的。老师说：那我太谢谢大姨了。我说你不用谢我。我告诉你，我是炼法轮功的，是大法师父教会了我们要按真、善、忍做人，做更好的人，我要不学大法，我不会这么做的，是我们师父好，师父伟大，才有我们这样的弟子，你要感谢我们的师父。他在电话那头激动的说，谢谢大法师父。我说：你一定记住：法轮大法好，真、善、忍好。他说记住了，还重复了一遍。

最后我说：你上饭店来取钱吧。他说：大姨，那把钱放到饭店老板那就行，我还要上课，中午休息再去取。我说：保险吗？他说没问题，我们是朋友。我把 300 元钱交给了饭店老板。老板又说：大姨真是好人。我说：真正的大法弟子都会这么做的。我们所做的一切都源自于慈悲伟大的师尊和大法。

在通电话的过程中，店里的服务员和工作人员都在静静的听我们说话。他们都投来敬佩的眼神。我告诉他们，法轮大法是高德大法，“真、善、忍”是普世价值，不仅能祛病健身，还能使人道德回升，做一个好人，更好的人。最后饭店老板亲自把我送了出来。

## 小结

以上只是自己在修去利益之心上的一点初步认识，还有很多执著心没有去掉，在最后有限的时间，遵循师父的教诲，凡事以法为师，正确对待任何考验，认真修好自己，更好的做好三件事，做一个真正合格的大法弟子，跟随慈悲伟大的师父返回天国家园。

以上是个人修炼中的一点体会，如有不当之处，请同修慈悲指正。合十。

## 目 录

## 正见新闻

神韵艺术总监传递神圣的慈悲 佛州主流感恩 /3

## 迫害真相

“母亲节”的哀思与怀念! /4

## 修炼故事

法轮大法引领我走向光明 /6

三张贺卡的故事 /13

## 神奇经历

佛性出 神迹显 /15

## 修炼故事

忆难忘“5·13”的一次活动 /18

珍惜自己的修炼环境多救人 /23

浅悟向内找 /27

对“心性多高功多高，这是个绝对的真理”法理的一点认识 /36

由不自觉的傲慢到认清及放下自我 /39

在利益面前不动心 /41

都办，咱为什么不办呢。我说：我是修炼人，和常人不一样。常人想得到的是利益、钱财。我们炼功人就是要把钱财、利益看淡，钱虽是好的，但生带不来，死带不去。女儿说：谁能理解你们，您一辈子就一回“六十六”，怎能不办呢？我拗不过孩子们。我说实在要办，也不能大办，亲朋好友，请两桌就行了，最后孩子们也同意了我的建议。

请客那天是在县城一个小饭店，亲朋好友一共来了四桌，大家高兴的聚一聚，也了却了孩子们的一片孝心。事完回到家之后，我看了一下礼单，我发现有一人既不是我家亲戚也不是朋友，问谁谁都说不认识，还写了 300 元钱礼金。那这个人是谁呢？

想了半天，我忽然想起，办事情当天，同时还有一家也在那家饭店办事情，会不会是哪家亲戚或朋友把礼上错了，上到我家帐桌上了，我想可能是这么回事。这钱我可不能要，修炼人也不能得这不义之财呀！那么怎么找到这个人，把钱送还给他呢，最后我决定明天去县城那家饭店，准能找到那个人，就这么办。

第二天，我老早就乘坐早班公交来到了县城那家饭店（我家离县城 30 里路程），到饭店之后，服务员问我：大姨，你是吃饭还是订餐？我说：都不是，我想找你们老板。我跟服务员说明来意，不一会儿服务员找来了老板。我跟老板说：昨天在你这同时办事情的一家是我，另一家是谁？老板说：另一家是一高老师。我说：老板是这么回事，昨天在我家办完事情之后，我发现我的礼单上有一人不是我家亲戚、朋友，还上了 300 元钱。我想可能是那家亲戚、朋友，把礼上错了，上到我家帐桌了。所以我今天来麻烦你帮我找到那家是谁，我把钱送还给他。

听我说完之后，老板惊讶的看着我说：大姨你真是好人，我帮你联系，但我不知道那老师电话，知道校长电话。

## 正见新闻

## 神韵艺术总监传递神圣的慈悲 佛州主流感恩



“神韵让我明白，人类有能力创造伟大的事情，但最重要的是我们始终要相信创世主。祂居于首位，祂按祂的形象塑造了我们。世世代代，我们的所作所为都是为了祂，透过祂、并围绕着祂。”佛罗里达州医疗保健集团合伙人 **Amy Ortiz** 观看神韵后感悟良深，节目深邃的神性给她带来内心的共鸣。

心理剧演员 **Tonya Quille** 看完神韵后表示，演出触及心灵，发人深省，“我实际上最感触的，是整体上对神性各种不同的展现。”

地产公司创办人 **Lucy Ambrose** 感佩道：“神韵音乐是如此地愉悦，我的思想仿佛脱离了尘世，让我解脱了一般，我非常陶醉。”

2024 年 5 月 3 日晚，神韵环球艺术团在佛罗里达州圣彼得堡杜克能源表演艺术中心 — 马哈菲剧院（**Duke Energy Center for the Arts – Mahaffey Theater**）上演今年在当地的首场演出，神韵深邃的内涵与演员的超凡技艺令圣彼得堡各界主流人士折服，赢得了一阵又一阵的掌声。

演出结束时，全场观众起立鼓掌，高声欢呼，久久不愿离去。

说：晶晶，姥姥今天开工资了，今天晚上请你吃烧烤。孩子高兴的说：真的吗？我说姥姥啥时候说过假话。那你开多少呀？我说：你来查一查。孩子认真查完之后说，2390 元。我惊讶的说：多少？怎么这么多钱呀！我的工资应该是 840 元才对呀，这一定是老板娘拿错了工资袋。这可不行，这不是咱的钱，咱可不能要，老板娘要知道开错了，该多着急呀！我跟孩子说：这钱咱可不能要，姥姥修大法这么多年，修的就是真、善、忍，得按大法要求去做。

赶快给老板打电话，打通之后，我说：李老板，今天老板娘开工资给我开错了。老板说，是开多了，还是开少了？我说，开多了。他说，开多了，没事，多了算下月工资。我说，那可不行，一码是一码，下月是下月事。你告诉老板娘别着急，明天给她带过去。

第二天上班，我把多出的钱，如数的给了老板娘（1550 元）。老板娘很高兴，当时拿出 100 元钱给我。我说：这钱我不能要，如果想要你的钱，我就不告诉你了，你赶快收起你的钱。老板娘敬佩的伸出大拇指说：大姨你真是好人，象你这样的人太少了，那我就谢谢大姨了。我说：不用谢，这是我做人的标准（真、善、忍标准）。这时上班人来了不少，都听到了我们说话，大家都用敬佩的眼神看着我，还有的伸出大拇指，这老太太真行。我淡淡的笑着说：这是做人应该做的，没什么。

唯一遗憾的是，因为是早上上班时间，人太多，没有讲真相、救人，错过了大好时机，很是后悔。心想以后一定要做好，不留遗憾。大法弟子无论在任何时候都要把救度众生放在第一位，不负使命，不忘初衷。

## 故事二

二零二二年，我六十六岁。过完年之后，女儿要给我办“六十六”（农村风俗办寿）。我不同意办。女儿说：人家



## 迫害真相

## “母亲节”的哀思与怀念！

觅真

“母亲节”快来临了，在此仅举近期明慧网报导的部分迫害案例，以寄托对母亲们的哀思与怀念：

据明慧网近日报道，在过去六年中，南京市、靖江市中共公检法滥施法律，对八旬法轮功学员耿迎凤连续两次刑中加刑，二零二一年中秋节后，以四年冤狱，将耿迎凤劫入常州女子监狱，她的儿媳被勒索罚款四万五千元。如今，耿迎凤仍在监狱遭折磨，而当年被迫交了四万五千元的儿媳却再拿不起孩子的学费，讲理无门。

吉林省辽源市法轮功学员谷久梅、梁桂娟、张淑芬于二零二三年十月十七日被辽源市泰安公安分局警察绑架。二零二四年三月二十六日，辽源市龙山区法院对三位法轮功学员进行非法庭审，并于四月十六日非法宣判：谷久梅、梁桂娟被非法判刑七年，张淑芬被枉判三年。

北京市延庆区法轮功学员郎东月女士被迫流离失所多年，2021年12月14日，在河北张家口市怀来县被绑架、非法关押构陷。

2023年3月8日，郎东月被非法开庭，因为事实不清，证据不足，庭审无法继续。2023年7月获悉，郎东月被河北张家口市宣化区法院非法判九年、勒索罚款一万五千元，上诉到中院。张家口市中级法院罔顾事实，走个过场，非法维持冤判。

陕西省安康市汉滨区优秀教师、法轮功学员罗长云女士（今年70岁），于二零二三年十月二十七日被汉滨区法院非法判刑六年、勒索罚金五万元。罗长云遂提起上诉。现获知，二审维持非法原判，罗长云在判决书还未送达前，就于

修炼中，尽管深一脚浅一脚的，趴下了再爬起来，也还算是坚定的走过来的，现在想来，也就由此渐渐增强了对自我的执著，以至不知不觉中滑到了危险的边缘。

是得彻底放下了，无边法理中，个体的认知只不过是一个粒子或小范围所识，都只不过是浅见或带有很大局限性；修炼中无论历经多少艰难险阻，生命的升华都是大法的赐予。对自我的执著，以及由此而派生出的傲慢，忌妒，自以为是，好为人师等等不过是生命偏离法后可笑可怜的表现，根本上却都源自于那个私。做为将要同化大法的生命，即已认清，又岂能容它多存留一刻。这一次，我感到真实的抓住了它并揪出来解体之，心像瞬间解脱、一下轻松了。

在此感谢同修的指正。

## 在利益面前不动心

大陆大法弟子 净莲

尊敬的师父好！

同修们好！

我是一九九七年得法的大法弟子，跟随师父磕磕绊绊、风风雨雨走到今天。在此二零二四年“五一三”世界法轮大法日来临之际，弟子怀着无比恭敬的心情，弟子恭祝师尊生日快乐！谢谢师尊的慈悲苦度！并向师父以及同修汇报一下，修炼中如何在利益面前不动心的一点体会。

## 故事一

那是二零二零年，我在城里打工，给一家面粉厂做饭，只做一顿饭（30元）。一个月后，在开工资的时候，老板娘把装好的工资袋递给我，她说：姨，你查一查。我说：我就这点钱查什么查，还能错咋的。我接过来就装兜里了。

回家后，我高兴的逗外孙女（那时我在女儿家住），我

## 远山

同修有一段时间没来了，刚一落坐，我便欣然谈起自己最近在修炼上的感悟，可是渐渐觉出气氛有点不对，同修显的不爱听的样子，开始反驳我的话。我不由的解释起来，不料同修直接说：“我觉的你在心性上有一个长期的问题，就是傲慢。”

我有点愣住：我？傲慢？有那么严重？我也许有时着急了，讲话有点不耐烦，但还不至于傲慢吧。同修表示很长时间不愿来找我，因为觉的跟我相处有压力，这次自己也是鼓起勇气跟我提出来我的问题。我想，必须认认真真查找自己的内心了，同修不说，我还有点沾沾自喜觉的自己不错呢，同时对同修也深感歉意，唉，自己都干了些什么，竟到了这一步。

一个人静下来，开始思考：我有看不起人的心吗？似乎有一点，可我每次发觉时都是在排斥它的呀；我有分别心吗，嗯，也是有的，当遇到同自己理解程度相近的同修时，可以聊的开心，可是和文化程度不高也谈不出什么体会的老年同修一起时，却觉的没什么意思，甚至有时想指正指正，当时我会克制排斥这个不正的想法，却也没往深里找；看到有的同修讲真相做的好，劝三退成功率高，也会佩服同修，觉的人修的扎实，做的好，可在内心深处却能感到一丝隔绝，好像这个佩服不是真心的，当时我只是把它当作是忌妒心作用，不能要。

这样的不断从表面衡量着，我却再查找不到什么，但是当我反过来自问：我待人宽容吗？我是心胸宽广的吗？我的心是谦卑的吗？竟然，我无法给出肯定的答复，更别提达到大法要求的语气和善心，我还差的太远啊。

长期以来，“我”都认为自己悟性比较好，学法中，实修中，大多能体悟到法理的展现和师尊的点化；近三十年的

二零二四年三月二十一日被劫持到陕西省女子监狱。

湖北省武汉市洪山区法轮功学员秦秀娟老太太今年已六十九岁，因张贴“法轮大法好，真善忍好”不干胶，于二零二三年二月三日被武汉市轨道交通管理公安分局三金潭派出所警察入室绑架，非法关押在武汉市第一看守所迫害。二零二四年四月初获悉：秦秀娟被武汉市汉阳区法院非法判刑三年四个月，并勒索罚金四千元。她已上诉。

随着“母亲节”的临近，又想起在迫害中死去的我家中的两位母亲，那年我与妻子被突然绑架，被无辜判刑、劳教，孩子在外读书，家中只剩下孤零零年近九旬的母亲，不久老人在恶警们的三番五次抄家的惊吓中，在思念儿子、儿媳的悲苦忧伤中，含冤离开了人世。

记得有一次看师父的讲法录像，母亲说了一句令我永远都难忘的话：“你们这个师父看着是人实际是神，你们好好修炼吧，妈给你们做饭支持你们。”母亲有六个儿女，她不识一个字，心地善良，满脑子都是传统理念，教育子女们不做坏事要做好人，善待别人，吃亏是福，令人怀念。

另一位就是孩子们的妈妈，十几年前被中共判刑五年。从牢狱出来之后，她身体极度虚弱，在讲真相救人中又三次被绑架关押，她日夜念念不忘多救人快救人。被迫害致死时年仅 57 岁。

在中共长达近 25 年的对法轮功的血腥迫害中，有多少善良的母亲被非法判刑并残酷迫害致死？有多少儿女痛失母亲，丈夫痛失妻子，老人痛失女儿？又有多少幸福善良的家庭被迫害得支离破碎、家破人亡？中共犯下的滔天罪恶真是桩桩件件，罄竹难书啊！

2013 年 7 月 19 日，《清算江泽民迫害法轮大法国际组织》发布公告指出：“现政权当权者必须立即制止和停止这场血腥的屠戮和残酷的迫害！必须立即逮捕和惩办迫害法轮

功学员的凶手！必须立即把迫害法轮功真相公布于众。中共这个危害人类道义正信，以强权暴力、血腥屠杀横行于世的邪党绝不能继续存在下去！”

十多年过去了，可是这场邪恶至极的迫害仍然在进行着，许多的母亲被中共非法绑架、关押、冤判、甚至被秘密活摘器官，多少善良的家庭因此支离破碎、妻离子散、家破人亡，多少遭受迫害的家人们盼望着中共早日解体，迫害早日结束！

目前国际社会特别关注法轮功，自一九九九年以来，中共已连续二十四年被列入“特别关注国”，要求中共立即停止迫害，结束对法轮功长达近二十五年的残酷镇压和迫害。告慰母亲们，相信这场迫害不会太久了，中共的解体灭亡也指日可待，为母亲们沉冤昭雪的日子就要到来了！我们在怀念被中共残酷迫害并被迫害致死的母亲们的时刻，也在寄托对母亲们的哀思与怀念！

### 修炼故事

## 法轮大法引领我走向光明

大陆大法弟子 小慧

我出生在贫苦的家庭。从小就在大伯家公房旁边压的一间小破房子里五口人一起生活，没有水没有煤气。水要到大伯家提，父母下班晚了要在大伯家等父母。大伯家的孩子经常欺负我们，我们要看人家的脸色行事，过着寄人篱下的生活。

我的父母经常吵架动辄动手，我感到非常恐惧，不愿意面对这样的家庭。再加上我从小就身体虚弱，经常生病，因而非常希望得到父母的关爱。可是那时父母工作很忙，顾不

在正法修炼中，我也很少考虑到旧势力的因素，从修炼的本质上说，在自身的社会工作环境中、生活环境中起到应该有的正面作用，这是大法弟子（炼功人）的本分。我认识到，在修炼中只有法才是标准，就按照师父的话无条件的修好自己，不受任何内外因素的干扰才是最快的提高，因为提高心性才是本质，甚至不用想什么旧的势力，这也是符合师父讲的法理的，因为师父讲法说过：“当然了，我们大法弟子每个人都说我们不承认旧势力的安排，那不是嘴上说说的，就是按照大法、正法的要求去做，就不承认你历史上安排的那一切，我包括你旧势力的本身我都不承认。正念很足就能排斥它，就能否定它的安排。”（《二零零二年美国费城法会讲法》）

当然，对于不是自己应该承受的魔难、很大的魔难就一定严肃的正念清除！

回头看看二十多年的修炼路，我深深体会到师父说的：“心性多高功多高，这是个绝对的真理。”我想说，其实修炼很简单，就是用法来对照自己向内找自己，师父的话能不能做得到才是首先应该思考的问题，心性上去了功就上去这是绝对的。只有心性上去了，修炼路上向前的步子更大，在做救度众生的事情上，自己的能力就更大。我回头看看自己所走过的修炼路，都是在自己心性提高的同时，层次才有突破、有升华。就能体会到师父所讲“时时修心性 圆满妙无穷”（《洪吟》〈真修〉）。

以上是修炼中的一点个人认识，体会。不当之处敬请同修慈悲指正！

感恩师尊！谢谢同修！

## 由不自觉的傲慢到认清及放下自我



2002年，我从劳教所出来时，当时处于渐悟状态，天目也比较好，有时睁着眼就看到另外空间。天上的神对我说，你个人修炼已经圆满了，在佛的基点上圆满。看到佛道神都走出来迎接我，一个十来岁小孩模样的小和尚，沐浴更衣后飞到天上，有一丈黄色布围上。我能看到这些景象，不是说，我修的有多么高，在显示自己什么。是师父看到我有这颗坚定不移的修炼的心，历经磨难而不改的修炼意志，慈悲的师父在鼓励我，催我奋进，勇猛前行。

师父说：“一个修炼的人所经历的考验是常人无法承受的，所以在历史上能修成圆满的才寥寥无几。人就是人，关键时刻是很难放下人的观念的，但却总要找一些借口来说服自己。然而一个伟大的修炼者就是能在重大考验中，放下自我，以至一切常人的思想。我为在能否圆满的考验中走过来的大法修炼者祝贺。”（《精进要旨二》〈位置〉）

我在2002年时开始做资料，对于技术方面，我什么也不懂，但我有信心，知道自己是正法时期大法弟子，肩负救度众生的使命，一定有能力做好自己该做的事，让当地的资料点学法点遍地开花，于是我就这样从不会做到会做，一步一步的走过来了。我个人理解，常人知识不算什么，神在掌握一切，自己知道的一切常人技术知识皆来源于伟大的师父，伟大的法。作为修炼人，只要心在法上，时刻牢记自己是修炼人，师父就会给予我们一切。

2015年5月全民诉江，当地同修从6月开始陆陆续续实名诉江，我们认识到，对于修炼而言，这也是作为一个修炼人能不能放下生死、从放下声名利益中、从人中走出来的一次最直接的考验。由于是在常人中以法律的形式揭露邪恶、制止迫害，当地同修们在交流中清晰的认识到，认为实名起诉就不能回避司法机关的询问，放下人心，不要害怕公安派出所的回访，结果起诉书都能顺利的邮寄到最高检最高法。

上照顾孩子，因而我们从小缺乏父母的关爱。我非常自卑，怨自己命不好，妒嫉别人，非常渴望幸福，出人头地。后来我考上了大学，有了一份比较好的工作，成了那个时代的佼佼者。

### 一、法轮大法使我获得了新生

就在我想实现自己的目标，在人中大干一场的时候，我的身体亮起了红灯，我得了严重的心脏病，出现了室性频发性三联率。搞得我心慌、心堵、浑身无力，同时我还出现严重失眠、消化不良、便秘、贫血、月经不调、迷糊等症状。

我是搞教育的，工作压力大，工作量大，竞争力强，由于我名利心强，争强好胜，与同事之间的关系也很紧张。此时我到了谈婚论嫁的年龄，我不知道怎样面对婚姻。就我当时的本科学历和工作条件来说，找对象低了我不想干，怕被别人瞧不起，没面子，高了也不敢找，怕身体不行被人嫌弃。不找吧又没处呆（那时我哥哥已结婚，和父母在不到五十平米的两室楼房共同生活），真是苦不堪言。我一直盼着生命能出现转机。后来，我就到处看病，中医看、西医看，花了不少钱也没见起色。再后来，就开始练气功，练了好几种也没有一点起色，反而更遭。久之，我对自己的身体、对生活都没有信心了，每天在绝望中生活。

一九九六年中旬左右，我喜大法。从此，我知道了人有苦难是因为人有坏思想做坏事造成的，知道了人生的意义就是返本归真，知道了只有按照真、善、忍做生命才能真正幸福、真正走向光明。从此，我的人生出现了转机，我的生命发生了质变。修炼不久，我的身体就出现了变化，原有的各种病症逐渐消失，精神状态越来越好，和同事的关系也越来越融洽，每天过的充实快乐。

有一天，在法轮大法炼功点上我看到了以前认识的一个

阿姨。她对我说，你以前有病，我不敢给你介绍对象，现在你真正修炼法轮大法了，我不担心你的身体了，我给你介绍一个吧！这个人就是我现在丈夫，那时我三十四岁。我们相处一段时间后结婚了，婚后不久我怀孕（此时，我修炼法轮大法半年多），之后生下了一个可爱的女儿。是师父救了我的命，师父给了我一个家，是师父为我指明了生命的航程。在“五·一三”世界法轮大法日这个普天同庆的大好日子里，我要献上对师父的最崇高敬意和感恩！师父您好！师父您好！谢谢师父！谢谢师父！

## 二、淡泊名利让房子

我和丈夫认识的时候，介绍人跟我说他们家新买了一个一百多平米的三室楼房，房子是我公公的名字，给我们结婚用，婚后我们和二老在这个房子里一起生活。当时我小姑子还没结婚，在外地做买卖，但三间房子也给她留了一间（当时我不知道买房子钱不够，从我小姑子那借了一部分，这部分钱用我公公原来住的两室旧房子顶账，小姑子当时完全同意。）

可是我们婚后不久，小姑子就不干了，她已经把我公公原来的两室旧房子卖了，钱花了，还肯定说新房子是她的，让我们搬出去。（当时我公公婆婆正在我大姑姐家探亲）那时正值隆冬，孩子刚一岁左右，还没等我们考虑考虑，小姑子就把老板台搬进来了，而且家里经常有人打电话问是某某公司吗？小姑子也不管孩子睡不睡觉，家里方便不方便，总往家带人。她和我们共同生活的时候，从来不洗碗，不做饭，不打扫房间，还把家里弄得很乱。可以说从进他们家门那一天起，我就没过过几天安稳的日子。我丈夫为此也非常生气，觉得很对不起我和孩子。就违心的对我说，你要实在受不了，咱们就离婚吧！那时我的压力也很大。突如其来的

和他争高低吗？

想到这里，我心情平静下来，马上向他道歉说对不起。可能在场的人包括打我的人，都没有想到我会这样做。在他们的震惊中，看似一场不可避免的打斗，就这样平息下来。后来这人不知什么原因辞职走了。

以后修炼中还陆陆续续的碰到过被人嘲笑被冤枉的事情，但在大法法理的指导下，我知道师父讲法中说到的韩信受胯下之辱。师父说：“我们的目标是达到超出常人的层次，向更高层次迈进的。这个事我们是遇不到的，但是修炼人在常人中受到屈辱、受到羞辱的时候，也不一定比这差。”（《转法轮》）我心里知道这是魔炼心性，就一笑了之，坦然不动。

98年我在干活时，不小心铁沫飞溅到我的一只眼睛，眼睛又红又肿，根本看不到东西，特别难受。我当时在想，如果真是我的业力，我有这个魔难，就算眼睛瞎了又怎么样，没什么可以阻挡我修炼的决心，大法修炼我一定要一修到底。我还是正常的做我该做的。学法炼功不耽误。结果没几天眼睛慢慢的又可以看到东西了。对于一个不修炼的常人，一只眼睛又红又肿，看不到东西了，那要经历怎样的担惊受怕，怎样的痛苦磨难啊？吃药、打针、住医院，昂贵的医药费，也不一定会有明显的好转。而我，没吃一粒药，没打一针，就是坚持学法炼功，只几天的工夫，眼睛好了！是师父伟大，大法神奇！

我简单大概的说，中共邪党从1999年720迫害，2000年初我从北京信访被绑架回到当地，国保叫了很多亲人来，叔叔兄弟姐妹的都来了。我心里只有一个思想念头，法轮大法是正法，真善忍没有错，哪怕是断绝亲缘关系也绝对不说假话。结果，面对警察，亲人们没有一个人在我面前说大法不好的话。



变成了常人在做大法的事，就无法完成在世间证实法救度众生的使命，也无法实现大法弟子向先天自己的最高位置的升华与回归。

师父说：“大法弟子在正法中与过去的个人修炼是不同的。在面对无理的伤害、在面对对大法的迫害、在面对强加给我们的不公时，是不能象以往个人修炼那样对待、一概的接受，因为大法弟子目前处在正法时期。如果不是我们个人的执著与错误而出现的问题，那一定是邪恶在干扰、在干坏事。”“对于另外空间的邪恶的干扰，一定要严肃的用正念铲除。”（《精进要旨二》〈正法与修炼〉）

祝愿所有大法弟子都能向内找修好自己，完成各自的救人使命，兑现好自己的神圣誓约。

## 对“心性多高功多高，这是个绝对的真理”法理的一点认识

大陆大法弟子 飘雪

一九九六年我开始修炼法轮大法。用“真、善、忍”法理指导自己修炼并在助师正法中修炼成长。我把自己的一些小故事写出来，和同修分享，与大家交流，比学比修。以表达对师尊洪大慈悲的无限感恩。

那是九七年初，刚刚得法不久，有一天，在单位我被一个同事（外地人），当着很多人的面无辜打了一巴掌。当时，脸火辣辣的，心里特别难受，肉体上的痛苦，心理上的痛苦，委屈心，面子心，一齐涌来。真想和他理论一番。但我很快意识到自己是个修炼人，师父说：“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。否则，你算什么炼功人？”（《转法轮》）师父还说：“心不在焉 与世无争”（《洪吟》〈道中〉）。我还要和他理论吗？还要

变故我的感受如何先不说，我的同事，朋友，亲人如何承受呢？而且丈夫的朋友、朋友的亲人都为此事感到非常生气、气愤，说他们家人太不象话了。

要按修炼以前的我也会很生气的，我会和她打、争、斗。但是我学大法了，我要按大法做，按真、善、忍的标准要求自己。师父在《转法轮》中说：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”我是师父的弟子，我要听师父的话。

首先，我要为我丈夫考虑，那时我丈夫非常疼爱我和孩子，为这个家付出很多。我不能因为自己失去了面子、失去了利益而弃他而去，我要体谅他的苦衷，我要安慰他，关心他，我告诉他我是大法弟子，我有师父有大法，我没事，无论生活上遇到什么难关，我都要按大法做。我对婚姻的态度是从一而终，秉承中华民族的传统美德，请他放心。我严格按大法标准要求自己，慢慢的丈夫悬着的心也放下了，我们又恢复了往日的快乐。

其次，我也要为我小姑子着想，我小姑子也不容易，当年做买卖挣了很多钱也差不多花光了，现在买卖赔了，失去了往日的风光，她的心情非常不好，极要面子的她还想用房子撑撑面子（当年能有一百平米房子的人寥寥无几）。另外，她刚跟交往几年的男友分手，心情很不好。再有，她那段时间身体还不好。我应该忍受自己的痛苦，善待他人。我和丈夫商量我们先搬出去住，把房子让给她，而且是净身出户，什么也没有要。只把我们结婚时自己买的一套家具拿走了。

我丈夫的朋友、同事知道此事都对他说，你真有福气，你媳妇是炼法轮功的，不然的话，没人能把房子让出去，也

没人能再跟你过，早跟你离婚了，法轮大法真好！

其实我能让房子也在为我公公婆婆着想，当时我公公婆婆大姑姐那边知道了此事很生气，着急、上火，左右为难。我公公为此事很担心，他原有的消化道出血的病都犯了。他一方面怕我和丈夫因此事离婚，另一方面怕我小姑子处境不好承受不住。我想我是大法弟子，要善待他人，能忍受痛苦。我要为老人着想，不能为了维护个人利益而让老人痛苦、不宁。因此我和丈夫都没有为房子争一句，同时安慰老人别上火，我们俩关系挺好的，不会为此出现什么问题。既然小姑子要房子，那就拿去吧！就这样，老人悬着的心放下了，小姑子也心满意足了，一场房子风波在法轮大法真、善、忍法理的指引下化解了。

其实，我的很多亲人、朋友、同事都认为我太吃亏了，太赔了，太好欺负了。不是这样的。师父在《转法轮》中说：“因为人在以前做过坏事而产生的业力才造成有病或者魔难。遭罪就是在还业债，所以，谁也不能够随便改动它，改动了就等于欠债可以不还；也不能够随便任意去做，否则，就等于在做坏事。”师父在《转法轮》中还说：“为什么遇到这些问题？都是你自己欠下的业力造成的，我们已经给你消下去无数无数份了。只剩下那么一点儿分在各个层次之中，为提高你的心性，设的一些魔炼人心、去各种执著心的魔难。这都是你自己的难，我们为了提高你的心性而利用了它，都能让你过的去。”

修炼法轮大法使我明白了万事皆有因缘，所有对我不好，给我制造痛苦的人，都是因为我今生或前世对人家不好，给人家造成过痛苦造成的，所以才遭这个罪。我承受的只是一点点痛苦（绝大部分是我师父替我承受了。）而我得到的却是无比珍贵的德，他们都是在帮助我消除罪业，帮我提高，我应该发自内心的感谢他们，并为自己以往的过失感

亲年岁大了需要养老照顾，必要的社会关系需要走动平衡，这些都需要经济的支撑，现实中我本人、儿子、母亲三代人的切身利益都因中共对大法弟子的迫害受到重大损失。有一段时间我的心情处于极度消沉之中。

后来是师父关于大法弟子应学会反过来看问题的相关讲法拨开了我的重重迷雾，重新找回了我助师正法的信心和勇气，我认识到自己在正法修炼道路上所经历的苦难与艰难，不正好是除去我生生世世所造业力、消除自己罪过、提高自己思想境界，建立大法弟子威德的大好机会吗？不正是为我自己下世以来欠下的东西提供买单、结账的机会了吗？领悟了反过来看问题的法理后，我从消沉中醒来，重新走入了正法修炼与救人的幸福大道上。

## 八、找自己是否符合正法修炼

一九九九年“七二零”之后，大法弟子整体上走过了个人修炼时期，全面转向正法修炼阶段。个人修炼是以个人提高、个人升华、个人圆满为中心，而正法修炼则是以救度众生为中心。大法弟子学法是救众生，修心是救众生，发正念是清除邪恶生命对正法的干扰，实质也是救众生，讲真相更是直接在救众生。正法修炼的前提是大法弟子必须在邪恶的迫害中走出来证实法。因为大法弟子在邪恶迫害大法期间如果不能走出来证实法，不能讲真相救人，就算不上大法弟子，这样的生命即使在家再怎么学法炼功也不会有什么提高，大法的内涵根本无法显现在一个得法却不去证实法的生命面前。

正法时期的大法弟子在做证实法的事情的同时，必须同时重视自身的修炼与提高。仍然需要修好自己，因为大法弟子表面仍有没同化法的因素，仍然有各种不好的观念、执著、人心、党文化等不好因素，大法弟子如果不修自己，就

的正念，铲除门外几名公安人员背后的邪恶生命，外面敲门声音不断我的正念不止，过了大约二十分钟邪恶才不敲门了。我继续发正念，足足发了四十分钟左右，我才大胆打开房门走下楼梯，发现外面没有蹲坑的警察。这时邻居开门告诉我，警察想从他家窗户进入我家，邻居家人强烈反对，警察才做罢走人。我明白实质是背后操控警察的邪恶生命在大法弟子发正念的作用下逃走或销毁了。

### 七、找自己是否能做到反过来看问题

师父说：“其实人类社会的理在宇宙中是反理。人有难、有痛苦是在为人还业，从而有幸福的未来。那么修炼的人就要按照正理修炼。吃苦受难是除去业力、消除罪过、净化人体、提高思想境界、升华层次的大好机会，是大好事，这是正法理。”（《越最后越精進》）我理解，大法弟子对于修炼中遇到的各种问题能不能做到反过来看，这也是大法弟子的一个基本素质。

师父说：“你要知道，我一直在讲，大法弟子看问题一定要反过来看，因为三界是反的，但是你们要走正。常人认为不好的，作为修炼人——想离开这里的生命，就是好的。你要认为是和常人一样的想法，你就永远是个常人，你就永远离不开这里。所以你碰到魔难那正好是你提高的机会，如果你能向内找，那正好是你走过难关、进入一个新的状态的机会。为什么不这样看呢？”（《二零零八年纽约法会讲法》）。

迫害前，我在我地区国家机关上班，在常人社会中不仅有体面的工作，很高的社会地位，又有稳定的高收入。迫害发生后我被非法开除，失去了收入来源，没有了社会地位、家里家外冷嘲热讽，个人创业又赔钱。孩子长大后，面临着孩子买车、买楼、装修、找工作、结婚彩礼等现实难题。母

到深深的歉意、痛悔，内心希望他们原谅自己。也真心祝福他们早日获得真正的幸福。

### 三、母亲认同大法起死回生

我母亲在九十周岁那年除夕晚上上完厕所刚起来就摔了，把骨头摔坏了，从此瘫痪在床。儿女们动员她去医院，她说什么也不去。这样就由儿女们轮流照顾她。母亲摔的很重，浑身剧痛，不能翻身，排便困难，小便失禁，经常说看见这个看见那个了，一会明白，一会糊涂，身体黑瘦，只剩下一把骨头。她情绪非常不好，一再说太痛苦了，都这么大岁数了活着太遭罪了，不想活了。

那段日子不知道为什么母亲几乎天天发脾气，对照顾她的儿女们破口大骂，不是菜做的不好真废物，就是七百年谷子八百年糠的数落我们，搞得家里鸡犬不宁。尤其是对我学大法坚决反对，并扬言等我死了你再学，还撵我走。（因为母亲多次经历过儿女们因修大法被上门骚扰的痛苦，很害怕）其实，我们家的儿女对母亲是很孝顺的，母亲以前也不是这样的。面对母亲的其它无理表现，我一直采取宽容、忍让、不回口、理解她的痛苦等来对待。但是，对于她反对我学大法我坚决不认同。我坚定的，义正词严的告诉她：就是天塌了地陷了我坚修大法的心也不会变，谁说了也不算。随后我就走了。

第二天我又去看母亲，母亲一反常态向我赔礼道歉，说她对不起我，要我不要与她一般见识。我告诉她，我不会真生她的气，我得按照师父教我的真、善、忍做。我告诉她大法是好的，法轮功是被迫害的，退出邪党组织，诚心敬念法轮大法好，真善忍好，我师父一定会救你的。母亲没说什么，但没有念。

有一天她实在太难受了，她就求我们救救她。我们说，



谁也救不了你，只有大法师父能救你。你就求求大法师父救你，并诚心敬念法轮大法好，真善忍好，我们也和你一起念。这回她真心念了，念着念着她就睡着了，醒后她说好多了。从此以后，她有空就念法轮大法好，真善忍好，大法师父好。身体一天比一天好。

在这期间，她经历了许多神奇事。有一天晚上，她在似睡非睡的时候看见眼前有一个操场，里边有好多好多的人笔直的站着，有一个人手里拿着一个棍子点着她的名字找她索命，但是就是找不着她。她非常恐惧，吓得够呛，这时她听到大法师父在她身边说：别害怕，我在这呢。一下子，索命的人不见了，师父救了她的命。她一再的说谢谢师父，谢谢师父。

还有一次，她在卧室看见有许多黑乎乎的影子（别人看不见），怎么也撵不走，她就把后来一直戴在身上的护身符拿出来对着它们晃，马上这些黑影就不见了。以前我妈妈受邪党毒害很深，惧怕邪党，不敢戴护身符，现在她把护身符天天戴在身上，见证了大法的威德，见证了护身符的神奇。

在身体方面她也出现了很多奇迹，仅举几例。比如她曾经出现过全身出疹子、腿痛、大腿紫黑、发烧、咳嗽、吐痰、耳痛、腰疼等症状。每次都比较严重，但是，她坚信这是大法师父在给她净化身体，在救她。不打针、不吃药（只有几次腿太疼了喷了点药），有些症状承受一段时间后就彻底好了。有一些症状要反复的过几次，每次病痛都在不断地减轻、减轻。

她以前胃肠非常不好，现在很多东西都能吃了。还有，到现在她没得过褥疮……。母亲由衷的感谢师父、感谢大法。现在她有时间就念法轮大法好，真善忍好，大法师父好。

反过来看问题？自己能不能在实践中做到将修炼中出现的好事、坏事都当成好事？自己能不能达到做而不求？修炼路上出现的矛盾能不能用正法修炼思维对待？对于师父在讲法中要求大法弟子不能做的事情：赌博，直销、传销，炒股，不喝酒、不抽烟等是否做到？大法弟子写过“三书”之后是否发表作废声明？自己是否存在男女关系问题？是否有传播师父非公开讲法或音像资料、或是传播假经文的乱法行为？是否存在给邪恶充当内线行为？是否存在利用大法敛财的行为？是否在大法弟子内部搞拉帮结伙？是否做到不配合邪恶的任何要求命令与指使？是否在大法弟子中搞标新立异？面对大法弟子内部不正的因素是否给其提供市场甚至配合支持不正的因素？大法弟子能不能做到无条件的配合协调人工作？有没有单独拉一伙人不听协调人的？等等。

定期、全面、系统的查找自己修炼过程中的不足，看起来挺复杂、挺辛苦、挺麻烦，但很有必要。因为大法修炼是严肃的，正法是严格无情的，旧势力和旧宇宙中的神无时无刻不在虎视眈眈注视着我们的不足，我们除了走正自己别无它路。

## 六、找到真我

做为正法时期的大法弟子要用大法、正法来看问题，不能用人的认识与观念来看问题。有一次，我家门外一下子来了几名公安人员敲门，事发突然我脑袋中第一反应就是逃跑，想从楼上爬下去。但马上意识到这不是真我的想法，于是马上把这个想法打消掉，我知道真正的迫害是来自于操控这些公安人员背后的邪恶生命，除掉这些邪恶生命迫害才能停止，我有什么不足事后再查找，当务之急就是先解体眼前的这个迫害。

于是我马上来到房间坐下来，单手立掌于胸前发出强大

劝世人退出中共组织，全面解体中共，却使我一度停滞不前，除了有怕中共打击报复的想法外，在我的思想深处“反党就是反国家，反党就是搞政治，反党就是违法，劝三退就是在反党”的这种党文化思维在做怪。

后来通过反复学习师父的《不是搞政治》、《向世间转轮》等经文，看《九评》《解体党文化》等书籍资料后，我才彻底的去除了这部分党文化思想，全身心的投入到劝“三退”救众生的大潮中。

## 五、找修炼过程中的不足

“少息自省添正念 明析不足再精進”（《洪吟二》-〈理智醒觉〉），做为大法弟子应该经常查找自己修炼过程中的不足，并不断修正自己的不足，只有这样才能使自己在修炼中少走弯路，少吃不必要的苦，少给自己与正法造成损失，走好走正以后的正法修炼之路。

我查找自己的内容主要有：自己是否做到了静心学法？是否做到了坚持炼功？是否做到了每天四个整点发正念？讲真相是否存在等靠的思想？讲真相存不存在完成任务式的常人心态？讲真相为什么对方不接受？是真相没有讲清？还是自己的心态不纯？或是自己的正念不强无法解体常人背后的邪恶？自己在修炼上有哪些执著长期没有修去？有哪些观念长期没有得到扭转？邪灵的九大基因因素在自己的空间场中是否还有表现？党文化的邪恶思想在哪方面还有留存？已经找到的党文化邪恶思想是否已经被传统文化、普世价值或大法所取代？对师父与大法有没有不信的因素？对师父与大法有没有不敬的因素？有没有利用大法达到自己个人目地的私心？根本执著是否已经找到并去掉？怕心去的怎么样？在情欲中、利益中、压力中是否走出来了？思想中还有没有对时间的执著？自己有没有做到能让别人说而不炸？自己有没有

## 结语

法轮大法是万古难遇的高德大法，他能使人道德回升，身心净化。他慈悲的救度一切众生，引领我们走向真正幸福和光明之路。可贵的世人啊，请你们快快清醒吧，别再被谎言欺骗了，别错过这万古机缘，为自己选择一个美好的未来吧！

## 三张贺卡的故事

北京大法弟子 含笑

今天参加了小组集体学法，学完《转法轮》后，为了喜庆世界法轮大法日的到来，大家在一起交流了对于征集“五·一三”贺词贺卡的认识，整体共同提高。同修希望我把今年新年征集贺卡的故事写出来，让更多的大陆同修看到，鼓励大家明白这件事神圣伟大的意义，给更多世人提供这个回报大法、感恩师尊的机会。

下面，我就讲讲三张贺卡的故事，和大家一起感受世人的觉醒，同庆世界法轮大法日！

今年中国新年前，我带着自己写好的新年贺词到同修家，请他帮我制作精美的贺卡给师父拜年。同修先是鼓励我主动写了贺词非常好，然后他说：“作为大法弟子，只是表达我们自己对师父的感恩是不够的，还应该想着其他同修和更多的亲人朋友、明真相世人，让他们都有机会问候师父。”

我想：“同修说的对，如果没有师父和大法，这世上的一切早已不复存在，所有明真相的人都应该感恩师父。但我上班很忙，下班也没点儿，时间很紧迫，我去找谁征集贺词呢？”

师父就在我们身边啊！有了那一念，机会就来啦！我在

医院上班，每天为很多患者治疗挺忙的，一天很快就过去了。可巧这天最后一位患者上次来过，我给她讲了真相做了三退。我们一边治疗一边聊天，她说：“都一年多没来了，今天有时间正好过来。”我想：“这不是师父给予这个生命的机会吗？”

我马上跟她说：“大姐，今天有好事跟您说，您看马上就要过年了，我们大法弟子都给师父拜年、写贺卡，您也可以，您愿不愿意啊？不用写名字，很安全的。”她说：“好啊！”我用铅笔在纸上写了：“恭祝大法师父新年快乐！感恩大法师父的慈悲救度！”她看着就笑了，满脸喜悦的说：“原来是这样啊，今天太好了！谢谢你啦！谢谢！”她一边说着还一边双手合十，特别高兴。看到她双手合十的样子，我很是震惊，这是她神的一面在说啊！我说：“您就谢大法师父吧，师父给了您这样一个机缘！”

又有一天，来的是一位男士，他深知邪党的邪恶，非常认同大法，也是得救了的生命。我知道，这是伟大的师尊慈悲于众生，而给他的机会。我跟他说了给大法师父拜年的事，我刚一说完，他立刻就说：“好啊！怎么写呢？”我说：“您心里想什么就写什么就行。”他提笔写道：“法轮大法好！普天同庆！在生活中，有幸遇到您的弟子，感受到了大法修炼者的关爱、善良、帮助，在新年到来之际，感恩您们的厚爱、友善！”当看到他写出“法轮大法好！普天同庆”的时候，我心底一震，非常感动，多可贵的一念啊！这是他生命深处的呐喊！

第三张贺卡是一个三口之家共同对师父的问候。有一家三口人，曾先后来我这里治疗，他们的女儿很喜欢和我聊天，我用大法的法理去开导她，聊天后她心情舒畅、开阔，他们全家先后明真相做三退，都得救了。这一天，师父给予了他们这样的机会。他们说，我帮助写，他们的贺词是：

身上沾些匪气，我原来在领导身边工作，每天都与中共各类官员打交道，潜移默化的也沾染了很多这方面因素。找到邪灵“痞”这个基因后，我马上发正念对这种毒素进行重点清除，使我的空间场变得干净清彻。

#### 四、找党文化

观念会产生执著，同样党文化也是邪灵基因能够在人体长期盘据的温床，要想彻底铲除邪灵基因，必须要全面解体自身携带的党文化，用传统文化、普世价值及大法全面取代党文化。党文化是共产邪魔在人间创立的一整套反神的邪恶学说。

师父说：“关于中共恶党对法轮功的迫害问题，几年来一直有很多不明真相的中国人认为迫害是应该的，原因是其党对中国半个世纪的统治中已经给中国人灌输了一套其党的党文化造成的，使中国人在看问题、想问题及人的行为上，都立足在这种有意图造就的党文化中思维。被这种思想改造后的中国人，已经完全不是正常人类看问题、想问题及行为方式了。”（《不是搞政治》）

党文化宣扬：宇宙是自然形成的，人是猴子进化来的，阶级斗争是社会发展的唯一动力，中国人的工作、教育、医疗、婚姻、家庭、事业、养老都是党给的，中国社会各项事业是在党的领导下取得的，党是妈妈，爱妈妈就要爱党，爱党就是爱国，爱国就要爱党，反党就是反国家，反党就是搞政治等等。我是在党文化邪恶环境中长大的，虽然通过不断学法清除了部分党文化，但是党文化的思维不时的还会影响到我，进而阻碍我对大法的同化。

记得在“九评”发表之后，尤其正法进程在世间整体推进到传“九评”、劝“三退”阶段时，对我的冲击很大，原来讲大法被中共迫害的真相时我还没有什么阻碍，但是直接



当我这样看我家孩子时，突然发现一个全新的他展现在我的面前，他的那些不足已经显得微不足道，我对孩子过去生成的各种心一下子都荡然无存。我真切的体验到了“观念转 败物灭 光明显”（《洪吟》〈新生〉）。

### 三、找邪灵

在大法弟子的思想中除了执著与观念外，还有一种特殊不好的东西——共产邪灵，这种东西虽然也存在于大法弟子的思想中，混杂在大法弟子的执著与人心中，但它不属于人的执著、欲望、人心，它是一种毒素，它是旧势力有目的地强行在大法弟子思想中浸入的，它在人世间的表现形式就是“邪、骗、抢、斗、煽、痞、间、灭、控”“九大基因”（《九评共产党》），只要这种毒素在思想中存在，大法弟子就容易被邪恶生命操控，进而给大法弟子证实法造成阻碍。因此，大法弟子在查找自身的思想时，不仅要查找执著、观念，还要查找这种邪灵因素，一旦发现立即坚决用正念铲除。

我在国家机关工作多年，在常人中正直善良一身正气，但我在遇到不顺心的事或重大矛盾时，经常不自觉就会张口大骂，有时还骂得很重，身边同修看到我骂人的场面感到很吃惊，一个文质彬彬的大法弟子怎么会凶狠的骂人呢？我在查找自己这方面问题的时候，发现骂人的背后并不是什么执著、欲望、人心，而是邪灵九大基因中的“痞”，也就是俗称的“流氓”这种因素在兴风作浪。

因为共产党本身就是流氓无产者起家，在中共的官场中，尤其是在一些重要的机关单位，要想有权有势，要想说话有力度，这个人的身上必须要有一股“匪气”才行，只有这样才能在单位立得住脚，才能得到上级的重视，才能不被下级轻视。因此中共各级官员都会自觉或不自觉的让自己的

“尊敬的大法师父：您过年好！我们在生活中有幸遇到了您的弟子，感受到了大法修炼者的平和、善良、认真、节俭、一视同仁等等美好。法轮大法好，真善忍好！值此新年之际，感谢您的慈悲救度！北京明真相的一家三口人。”看着他们发自内心的贺词，我无比感恩师尊对众生的无量慈悲！

这就是三张贺卡的故事，二零二四中国新年，我除了自己和妹妹同修给师父写了贺词，还帮助明真相世人传递了对师父的新年问候，这是我们生命无比的荣耀！也是大陆大法弟子和明真相世人一起，共同向全世界证实师父的洪大慈悲和大法的无限美好！一封封问候大法师父的贺词贺卡，启迪着人们的善良本性，在邪党迫害大法二十五年后的今天，既是震慑邪恶，同时也是在救度着众生！

大陆同修们，让更多的贺卡从我们的手中飞向明慧网，飞向全世界，飞向层层大穹广宇，同庆“五·一三”世界法轮大法日！恭祝慈悲伟大的师父生日快乐！让我们一起努力吧！

层次有限，不当之处请同修慈悲指正。

### 神奇经历

#### 佛性出 神迹显

黑龙江大法弟子：小莲

下面把几天前亲身经历过的大法师父佛恩浩荡与神奇殊胜的场景写出来，证实大法、证实创世主圣恩浩荡……。

四月八日那天，中午十二点发完正念后我就对母亲说：我去找 S 同修和她一起去另一位同修家，因同修她丈夫患肺癌（细胞癌）最近已经离不开人照顾了，我答应给她送明慧周刊 mp3 卡。同修开着车，一会儿功夫我俩就到她家楼下了。

同修开门招呼我俩快进屋，只见同修丈夫在床上盖着被子好像睡着了。我俩就随着同修悄悄走到了另一间屋内，刚坐下，就听同修丈夫他那微弱的声音在呼唤她，同修急忙起身去了。再交流几句又听见她丈夫还在叫她，就这样往复几次。

同修说：俺家他怎么办呢？先后得一样病的病友都去世了，六年了是大法师父一直在看护着他，丈夫他内心始终承认大法好！但他人心就是放不下，也一直在默念“法轮大法好！真善忍好！”九字真言，但到关键时刻就妥协了。

有时他也看《转法轮》这本宝书，时常在听明慧交流的文章，就是不能真正放下心走进大法修炼中来。

同修丈夫前些天还说：“梦中有个人让他快起来炼功！”同修自责的说：“是我什么心还没放下呢？近来他火气越来越大，好像我做的什么事都不如他意。”他还说：

“我的命就掌握在你手里了。”我说这是指什么呢？同修说：我看见他憋得上不来气就一个劲的劝他坚信师父坚信大法，但他心放不下，一有什么情况就要上医院，同修看他放不下就给他找药吃。又说：他已经化疗多次了，越化越重，最近医院的医生都没招了，主治医生已经不接他的电话了。

同修指着她丈夫说：你们看看他浑身，他的脚脱着黑黑厚厚的皮，往外返着那些不好的物质。又自语道：他在考我什么呢？同修告诉我们这几天她在给丈夫看寿服呢。S同修对她说：“你再等等！你用心再和他交流交流，用慈悲心和他聊聊？如果他真心学法轮大法就有转机，现在也只有大法，只有大法师父能救他命了！”

这时同修说：姐！咱俩去那屋看看姐夫？说着我们就走进同修丈夫那间屋子，只见同修丈夫鼻子里插着长长的吸氧的管子，他那憔悴的脸色像一张黄纸，看到我俩他还轻轻的咧咧嘴，我问：这是喘气困难哪？同修说：这些天不插吸氧

种执著之所以产生，是人在世间形成的各种各样观念，观念形成在先，执著产生在后；执著是末，观念是本；执著是草，观念是根。斩草必须除根，去掉人的执著必须要扭转人的观念。

我在修炼中有一个最难过的关就是我家孩子，这孩子很不符合我的观念。我是从苦日子中成长起来的，懂得父母的艰辛，懂得做人要自强自立，懂得付出吃苦，学习、工作、结婚、买楼等全都是我自己解决，没用家里操过什么心。但我家孩子却学业无成，贪图享受，注重攀比，不懂感恩，向家里要工作，向家里要楼，向家里要车，向家里要钱，得到了理所应当，得不到则怨气冲天。从孩子的表现中，我找到了自己的怨恨心、厌恶心、虚荣心、妒嫉心、情、求钱的心、求名的心等，虽然找到了这些心，但这些心并没有因为找到而去掉，我还是一看到这孩子就烦，他跟我走个对面也不跟我说一句话。

通过学法我意识到要想解决横在我修炼路上的这座大山，必须要从扭转观念入手，于是我的思想跳出人这个层面，不再把他当成我家的孩子，而是把他当成一个下到人间把得救的希望寄托在这次正法的神，在人间我在证实法中面临着巨大的艰难困苦与重重挑战，在这个阶段这个神敢于下到人间转生到我家，并扮演我儿子的角色，这个生命得需要多大的根基与多大的正念和勇气才敢这么做？

回首他来到人世间的这二十多年，一直都是在邪恶对我的各种干扰与迫害的环境中长大，他经历了我被邪恶非法关押、绑架，被邪恶非法开除，被邪恶迫害的进了医院，被邪恶指使让债主到我家要债，上学时经历了同学老师对他的诋毁与嘲讽，上班时经历了社区对他的骚扰，邪恶还不允许他当兵、从警、考公务员，这么多年其实他也一直是在被邪恶迫害中，付出与承受都是巨大的。

人心，使自己的思想不断得以净化，境界不断得以提升，修炼道路中出现的矛盾、阻碍、问题不断得以化解。

在和平修炼时期，有一次我牙疼得厉害，我认为这是消业，因此就用正念抵挡着这种疼痛。但这种疼痛来势凶猛，不给我任何缓冲余地，每一分每一秒都是无法忍受的巨痛，最后才想起向内找的法宝。我把能想到的自己思想中存在的各种执著心及执著心在每件事情中的表现，一个一个写在本上，就这样争斗心、对名的执著、对利的执著、对色的执著、对情的执著、对钱的执著、妒嫉心、怨恨心等都写了出来。当写到第八个执著心怨恨心的时候，我的牙突然不疼了，这件事让我真正亲身体验到了向内找的强大威力。

走入正法修炼后，我学法、讲真相、发正念三件事表面上也都在做，但总感觉自己没有完全溶入法中，总是感觉心有余而力不足，使自己不能在正法中发挥出更强大的助师作用，邪恶在经济方面对我的迫害也始终无法否定，同修提醒我再学学《走向圆满》经文，看看我自己的根本执著是否已经找到。

于是我毫无保留的深挖自己，终于发现自己在得法之初思想深处存在想利用大法保估自己得到常人中的高官厚禄，进而满足自己在人中名情色欲的根本执著。这些心是隐藏在自己内心最根本最深处的想法，一直被表面各种其他执著与人心掩盖着、隐藏着，只有找到它，曝光它，归正它、解体它，我这个生命才真正的完全溶入大法之中。

## 二、找观念

师父说：“一个人在修炼中会有很多关要过，造成的原因是从人出生以后就在不断的对人类社会认识中产生着各种各样的观念，从而产生执著。”（《精進要旨三》〈越最后越精進〉），通过上述讲法我领悟了这样一个真理，人的各

的管子就上不来气呀？

S 同修走到他床边坐下，她轻声细语的和姐夫聊了几句。问他说：姐夫你想不想学大法？她丈夫说：想学！只听 S 同修对着同修说：“你把大法书拿出来我们一起对着他念。”就这样她俩一起念了几分钟。眼前出现了惊人的一幕：同修丈夫的眼睛亮了，只见他往起起身他要坐起来。同修忙把他扶坐起来了，同修丈夫一伸手就把吸氧的管子拔出来丢一边，并说：自己能上来气不用吸氧了！同修惊喜的说：他已经不能这样坐这么久了。

S 同修把大法书递给我说：“姐！你俩一起念。”S 同修就地而坐双盘着腿，我俩就接着又念了几句大法。我也趁机劝姐夫说：姐夫！你现在就对师父法像说你想修大法！他说：行！我就把《转法轮》第一页打开让他看师父法像，他坚定的说：我叫某某某，师父，我要学大法请师父帮助！

同修看到这场景激动的说：谢谢师父！我就知道师父是在等着他呢，你知道师父不管你，六年了你早就没命了！谢谢你们今天能来啊，我们说：应该感谢的是师父！是师父救了他！

这时又一幕奇迹展现了，同修丈夫的脸变了！由刚才的黄纸色突然变得暖和有粉色了，一会儿功夫，当我们准备离开时，只见同修丈夫他脸上露出天真甜美的笑容，他的脸像苹果一样红红的！因为他终于说出了他埋藏心底久远的来世大愿，他的“真我”苏醒了！我们都说：你说你要修炼那就是佛性返出来了啊！慈悲的师父就要你那颗向善的心！加油啊！等着听你的好消息！他点着头。



## 修炼体悟

## 忆难忘“5·13”的一次活动

芙蓉

我是一九九六年得法的大法弟子，在风风雨雨、跌跌撞撞中修炼了 28 年，感谢师尊的慈悲怜悯救度之恩！弟子欠师父的太多太多。无论是闯大关小关、大难小难、巨难都是弟子的业力所致，师父为成就弟子操尽了心，呵护着弟子，弟子无以回报。借此法轮大法洪传三十二周年之际，把自己的一段修炼经历写出来，与同修分享。

那是 2001 年 5 月 13 日，在洗脑班被非法关押的大法弟子成功举行了“恭祝师尊生日”的活动。有些大法弟子因去北京上访被关押了一年多的，有的从拘留所、看守所、劳教所等地来回往返到洗脑班关押的大法弟子。在临近 5 月 13 日时，大法弟子们永远记住这天是慈悲师父的生日。为了这无比神圣的日子，表达对师父的无限感恩慈悲救度，我们准备做条幅。

大法弟子虽然在这种恶劣的环境里，想尽办法，克服了许多困难，我们知道了该怎么做。我悟到：这个想法得到师父的加持，得到外面的同修帮助。我们等家属（同修）探视的时候，让同修帮我们买黄毛巾，毛巾属于日常用品，这样不引起洗脑班警察的注意。后来又一个探视的日子到了，同修送来了一叠黄毛巾，我们收到了。接下来又有一个问题，把什么颜色做字。同修们说当然是红色做字。这样黄底子红色的字就很鲜明了。可是哪里有红色的布呢。再想叫外面的同修帮助买一下，但是又怕被警察发现了，那就麻烦了。再说时间来不及了。大家都在想办法，看自己用的有没有红色的被子和衣服，都没有。

在这时间非常紧的情况下，有一天，我上厕所，无意间

该做的，作为一个生命来讲，已经奠定了未来的一切最好的。做到这一步，我也放下心来了，我再也不为你们能不能行而犯愁了。（鼓掌）实践证明大家都走过来了，将来你们回过头来看一看，这条路是光明的，是伟大的，是开天辟地都没有过的。要说宇宙中过去有多少神下世度人、建立了什么样的威德，我告诉你们，我真正的大法弟子们，你们将来的威德超过历史上来过世间的一切神，（鼓掌）因为你们与正法同在。要珍惜，一定要珍惜你们走过的路。只有珍惜自己走过的这些路，大家才能走好以后的路。剩下的路不长了，把它走的更好、做的更正吧。”（《各地讲法六》〈二零零四年复活节纽约法会讲法〉）

第一次写交流，如有不合法的地方请慈悲指正。谢谢师父，谢谢同修。

## 浅悟向内找

重任

向内找是大法弟子修炼与提高的法宝，但是向内找说起来容易做起来难，很多同修也知道应该向内找，也想要向内找，但苦于不知道向内找到底怎么找，向内找到底该找什么，本文重点谈一下我在这方面的一点体悟，有不当之处请同修慈悲指正。

## 一、找执著

师父说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）我理解是，做为修炼中的大法弟子，无论是处在个人修炼时期，还是在正法修炼时期，都应该不断的向内查找自己的执著心。这也是身为大法修炼者的一个最基本、最基础、最常用，普遍都能知道的向内找。自修炼以来，我通过不断查找自己的执著与

多救人。

## 二、珍惜这个救人环境

这段时间打电话以来，我深深的体会到只有学好法，个人修炼不懈怠的情况下才能更好的救人，我相信每一位同修都会有这样的感受。

在我刚到平台来学习打电话的时候有一位同修也是对我打电话的帮助非常大，同修心性非常好，众生不管什么态度同修都不动心，慈悲的对待众生给他们讲真相，同修非常有责任心。她是周六值班，她知道我只有周六、日才休息，所以她有事不能来值班的时候都跟我联系让我替她值班。突然有一段时间在平日，都是我的工作日，连续几天她会给我发信息“你可以替我值班吗？”“我工作呀，你忘记了吗？”

之后不久同修就告诉我，那位同修她先走了。我不敢相信自己的耳朵，前一段时间我们还在一起打电话呀，怎么可能，心里说不出的难受。现在回想起来她给我发信息的日子可能就是同修最后的日子，同修在她人生最后的日子还在想着她不在谁替她值班，替她救度众生，对比自己我真的很惭愧。有很多同修想救人可是因为各种原因他们都没有机会去做，我现在有这个机会，而且师父帮我安排的这么好，我没有任何理由不精进啊。在这滚滚红尘，生生世世的轮回转世中，也许吃了无数苦，终于等到了这一天，能够成为大法弟子，我是多么幸运。特别是现在的时间简直快的不可思议，一天，一年转瞬即逝，在未来的日子里我一定要修好自己，不给自己的修炼留下遗憾，助师正法，救度众生。

最后以师父的一段法与同修共勉：“正法的路啊不会太长了，不会总是这样的，所以这段时间走过来的、能够做的很好、在各种情况的干扰下都能够走好自己路的大法弟子，都建立了自己的威德。真正的大法弟子每个人都做了自己应

发现厕所旁边有一张被丢弃的席梦思床垫子，垫子下面全是红色帆布。我一看太高兴了，我和同修商量，到了晚上我们带着剪刀把整个床垫子都剪下来了。还是新的，很干净。我们正准备开始做的时候，和我配合的同修突然被警察带走了。同修是主角，我是配角。这一下怎么办呢。我不会做条幅。

晚上在床上不能入睡，想来想去，突然我想把红色布全部剪成一条一条的大约 0.5 寸的细布条，把它当着写字的笔划。这样我和其他同修配合，同修在门口放哨，再有的同修掩护，我在房间的床上开始做，我用针线把剪成的红布条一撇一竖一笔一画缝在黄毛巾上。警察（科长）来了，有同修就和警察搭话，站在门口的同修就敲一下门，我就赶紧把被子盖上条幅，我在房间里走来走去。等警察走了，我们又开始做。每天警察和工作人员就这样来回走动。所以我们大家格外小心，不能出一点纰漏。

一个星期后，终于完成了 2 条条幅，一条是：“法轮大法好！”一条是：“法轮大法是正法！”做好后我就把条幅叠好放在我的枕头套里。晚上睡觉就不用枕头。一切就绪，等待大法弟子心目中最神圣的日子到来。

有一天我想：我要是能在那间最中间的房间挂条幅就好了，要堂堂正正挂在最正的地方。因为我的房间隔壁就是厕所，不好。想法归想法。可是到了下午，奇迹般的想法实现了。洗脑班 6.10 的警察上楼来了对我说：你把东西清理一下都带上。我赶紧问：你又把我带到哪里去？警察说：我还能把你带到哪里去，你和那个房间的某某某（法轮功学员）换一下。我一看正是我想要的最中间的房间，心里暗暗高兴。当时我还没悟到是师父在帮我们。后来才悟到弟子的一思一念师父都知道。

警察说完就下楼去了。我们的同修都帮我搬东西，同修

们把家属前几天送来的水果也都送到我的房间里来。“庆祝师父生日”的时候都要敬师父。我搬进这间房子的同修看我要在这房间里搞活动，有点害怕。我说你可以考虑一下暂时到其它房间里去。她想了一会儿说：我不能离开这房间，我和大家在一起。后来大家都商量好了一起都到我的房间里来。

又遇到一个考验，警察虽然要我换了房间，但是他们也做了安排，他们天天派一个警察一天 24 个小时，守在我的房门口，晚上睡觉就用一个躺椅横在我的房门口睡在上面，脚头就摆一个电视机。同修们看到这种架势，都不知如何是好，怎么进了房间，有的同修开始犹豫了。我想邪恶比我们晚了一步，我们一切都准备好了，邪不胜正。我对同修们说：能进房间就进来，不进来我一个人也要把条幅挂出去。但是谁也不愿错过这次难得的机缘。

可是慈悲的师父看到了弟子们的困扰和心愿。在 5 月 13 日的前夕，一位同修送来了师父的新经文《大法弟子的正念是有威力的》【法轮大法（精进要旨二）】。大法弟子都相互传送着看。大家都悟到经文送来的太及时了，同修们都正念十足。

5 月 13 日天气晴空万里，20 位左右的大法弟子都在六点钟陆陆续续进了房间，只有 2 个同修没进来。我们一边挂条幅，一边等那 2 位同修。警察还在那睡觉。同修有趣的说：警察睡得太沉了，我们靠墙壁慢慢挪进来的，有的说我从警察的腿后胯过来的。我们一看时间不早了，把条幅挂到窗户外面，条幅的长度到了二楼。这时站长的姐姐说：法轮！法轮！好多法轮，窗户外面，房间里都有法轮。站长的姐姐一般都比较低调，因为我市的站长还在监狱里。但是关键时刻站长的姐姐还是和大家一起配合的。

条幅黄底色红色字在早晨的阳光衬托下，“法轮大法

来说，这是一个突破。我不想开口打电话，但又知道这样不对。所以我抱着试试的心态上去了，一直到现在。刚开始打电话就是我们自己打，我的劝退率也不太高，但是慢慢的打电话就没有那么紧张了。有一次居然一个电话退了九个大学生的党员，我都不敢相信，真的体会到只要我们有救人的那颗心，师父会加持我们。渐渐的随着疫情不严重了，我们也恢复正常工作生活，打电话明显就比较少了，但是我一直都会来值班。

自从前一段时间开始和接线同修配合打电话之后劝退率非常高。刚开始打这样接线电话的时候，我也是有抵触的，其实还是有为私的，不想让别人来控制自己打电话，后来拨打工具都用不了了才没办法打这个。我跟同修说“我也想打这个接线电话”，同修非常高兴，马上说“好哇，你上线，我教你怎么用啊。”我感受到同修那种真心为他的那颗无私的心，而且接线同修也为这个项目付出了很多，谢谢同修们。

自从打这个电话就感觉跟以前打电话明显不一样，感觉众生真的就在那边等着我们去救他们，我没有任何理由不去打电话，珍惜师父给我们的机会，以前我值班 2 个半小时状态好的时候也就只能退不到 10 个人。可是现在自己修炼状态好的时候 2 个半小时可以退十几到二十几人，真的和以前不一样。我知道我不能再懈怠了，要抓紧时间救人，每一次打完电话下线的时候那种轻松的感觉是无法用语言形容的。

今年新年假期我们有十天的假期，我想如果我每天能救十个人，那十天就能救一百人啊！尽管假期结束时我只救了八十四人，还差一点，因为新年期间有两天要和家人外出，但只要我们抽出一点时间打电话，就是为更多人创造希望，也是给自己一个机会。与每天打电话五六个小时的同修相比，我还是差的很远，但我会调整时间，尽可能多打电话，



每天晚上都会去培训房间学习打电话，周六周日白天也上线学。记得是周末的白天我们初学的很多同修，一位培训同修，我已经不记得这位培训同修的名字了，当时她让我先打同修们听。那个电话里众生很快就退了，因为我也是刚学，再加上紧张我也不记得说什么了。

挂断电话之后，这位培训同修用非常严厉带有指责口吻的质问我，“是谁给你做的培训，说的这么不好，基本真相都没有讲。”然后马上就让一位也是刚学习不久但是打的非常好的同修回拨给刚退过的众生补讲了大法真相，之后又在我们面前一直夸奖这位同修打的好。

事出突然，我当时真有一种无地自容的感觉，面子心强烈的冲击着我。师父在《转法轮》里面讲：“当然，难、矛盾来之前不会告诉你的，都告诉你了，你还修炼什么？它也不起作用了。它往往突然间出现，才能考验人的心性，才能使人的心性得到真正的提高，看能不能够守住心性，这才能看的出来，所以矛盾来了不是偶然存在的。在整个修炼过程当中，在业力转化上就会出现这个问题，它比我们一般人想象的劳其筋骨要难的多。”我当时虽然忍住了，但是我还是动心了。修炼是不应该动心的，面子心，让我当时真的非常难受。之后也是在师父的安排下有一位同修在每周六的上午都会陪我学习大法的基本真相，直到基本掌握，谢谢同修。

一开始学习打电话时，我全身发抖，冒冷汗，不知道该怎么说。在这里，我要感谢培训同修的帮助，他们一直在旁边给予我提示，鼓励我。我很紧张，不知道该说些什么，准备好的稿件都不知道怎么用。但是，在同修的帮助下，众生居然同意三退。我知道这是师父在鼓励我

在培训房间不久，有一位同修因为有事请我代班。我其实不太想去，因为自己打得还不好，但又不好意思拒绝。我就硬着头皮去了，之后小组同修希望我能一直来值班。对我

好，法轮大法是正法”显得格外醒目耀眼。我们把大家拿来的水果都摆出来，我看有一箱标志是梨子的纸箱子，我打开却是一箱苹果，我觉得奇怪，当时没时间多想。过了一会儿，一楼值班的警察在场外看见了条幅，惊吓的他大喊：条幅，条幅。他们从一楼跑到三楼，我们听到警察的喊声，就赶紧把房门堵住。门口的警察还没睡醒。一楼二楼都有警察，一楼二楼都关押着大法弟子。警察们一拥而上，跑上来就使劲的敲门、砸门。眼看门就要闯开了，我们就把床拉过来堵门。我们就开始背《论语》、背《洪吟》，我们背完了，门也被警察砸垮了。警察把我们的条幅抢走了。

活动完了我们每个人给一个水果，可是无论是什么水果分到手里，一人一个，不多不少，太神奇了。没有梨子，我悟到：师父珍惜每个大法弟子，不离不弃，师父点化大法弟子都是有果位的。有的同修说如果那俩位同修进来不就差2个吗？我无意识的说，师父会演化2个水果的，保证都有果位。同修都很善良要把自己的一份水果给这俩位同修。俩位同修说：我们没参加，我们不能接受。（很可惜这两个人多年后不修了）到了吃早餐时，我们就把家属送的方便面作为寿面，给师父做寿。

这件事情惊动市、区610，当天来了很多警察在二楼开会。我们个个大法弟子都很坦然。本来这就是我们应该做的事情。如果不是打压我们还要壮观。这时负责洗脑班的头头警察上楼，看我在走廊里走来走去，因为我房间的床被推垮了，没地方坐。警察看着我的背影，盯盯看着。被一位老年同修看到警察这种凶光的眼神，事后跟我说：某某某警察盯着你，不知把你如何是好。我坦然一笑。这一天就这样平安的过去了，没有惩治一个大法弟子。是师父在呵护着大法弟子。要是在以往洗脑班写污蔑“法轮功”的标语，大法弟子就要去撕毁，维护大法。那洗脑班就要把大法弟子非法送刑

拘或拘留一个月到半个月，甚至劳教。修炼都是要经受考验的。

这件事情过去时间不长，一天，洗脑班来了几个泥瓦匠，随后又搬来了几个铁栅子门。洗脑班的头头叫我们都别出门，我们不知发生什么事。后来泥瓦匠用水泥沙把铁门砌起来了。当时我们都还没反应过来。第二天中午，一位同修跟我提醒说：我们不能让警察把我们锁起来，我们就不自由了。我说你说的在理，怎么办呢，水泥把门都焊干了。但是不管怎么样，我们几个同修就动手要撬门。

什么工具都没有，有个同修找来了一根木棍，木棍一撬就断了。我们就用吃饭的铁叉子，铁瓢。我口里还念念有词：我们炼法轮功在做好人，没有罪，不能把我们锁在房间里，不能划地为狱等等，边念边用手拿着铁叉子，铁瓢刮水泥。还想运用物理的杠杆定义撬门。当时没有想到求师父加持，但是慈悲的师父还是加持了我们。

一会的功夫铁门松了。我们用劲猛拉门脱了。这是第一个铁栅子门下来了，大家都很高兴。接着第二个铁栅子门、第三个、第四、第五、第六铁栅子门都是用同样的方法，把铁栅子门撬下来了。我们把铁门都搬到靠墙一边。大家也都累了，准备休息。这时已是下午2点多钟了。

警察科长上楼来看到这种情景，下楼直叫：这些女的（法轮功学员）真厉害，都把铁栅子门搞下来了。这一次又震慑了邪恶。在师父的呵护下，大法弟子都平安无事。后来铁栅子门搬走了。这件事就不了了之。

### 结语

人生苦短 病魔缠身，幸遇大法 万古圣缘，  
师父度我 净化身心，真修实修 提高层次，  
信师信法 返本归真。  
邪恶谤法 不迷不惑，进京护法 义无反顾，

助师正法 兑现誓约，师尊圣恩 弟子铭记，  
唯有精進 做好三件事。

与师尊同在，与大法同在，是弟子最大的荣幸！叩谢师尊！

## 珍惜自己的修炼环境多救人

日本大法弟子  
尊敬的师父好！  
各位同修好！

同修多次向我提及希望我写一下心得交流，或许是因为性格原因，我一直不太想写，也觉得自己修得不够好，电话打的也不太好，没有什么好说的。所以就一直没写。但同修们一直想让我写，这可能也不是偶然的，可能是为了让我去除自己的执着，包括保护自己的人心、面子心，以及怕人家说的心。

### 一、参与平台打电话

我是 2011 年开始修炼，对于大法基本真相不是太了解，直到 4 年前也是因为疫情的关系来到平台学习打电话才开始了解大法真相，当时来 RTC 平台学习打电话的同修特别多，我没有经过基本培训就直接由培训同修带我打电话了，时间过的真快转眼已经 4 年了，一切好像是昨天一样。我还记得第一次登录这个平台情景，那么多同修在打电话救人，同修们讲的真好，在平台对于我的心性的修炼和提高有很大的帮助，在这里平台同修为我们准备好劝退的稿子，还有培训同修的帮助，还有很多技术同修默默付出，大家为了这个项目真的很辛苦，谢谢同修。

来平台学习不久就发生一件事情，对于我来说就是一次心性的考验，因为疫情初期我也是在家的时间较多，基本上